



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine : 1 14 sept. 1er févr. 12 oct. 29 mars 9 nov. 26 avril 4 jan. 24 mai	Bœuf barbecue Couscous nature Légumes fusion Bouchées de poisson, sauce style sud-ouest Couscous nature Légumes fusion	Poulet au beurre Riz basmati Brocoli Tofu au lait de coco Riz basmati Brocoli	Lasagne à la viande Légumes du jour Lasagne jardinière Légumes du jour	Pizza, saveurs de choix Salade du chef	Fajita au poulet, sauce salsa Macédoine de légumes Tortellini au fromage, sauce rosée Macédoine de légumes
Semaine : 2 24 août 11 jan. 21 sept. 8 févr. 19 oct. 8 mars 16 nov. 5 avril 14 déc.	Poulet croustillant Pommes de terre et persillade Mélange Île-du-Prince-Édouard Quiche aux trois fromages Pommes de terre et persillade Mélange Île-du-Prince-Édouard	Bœuf Stroganoff sur nouilles aux œufs Carottes en bâtonnets Croque-thon Carottes en bâtonnets	Pâtes aux tomates et aux trois fromages Légumes cocktail	Riz au poulet, rouleau de printemps et sauce chili Brocoli Pâté au saumon, sauce blanche Pommes de terre en purée Brocoli	Hambourgeois au poulet ou bœuf Pommes de terre en quartiers Laitue, tomate, cornichon Croquette de fromage sur pain, mayonnaise épicée Pommes de terre en quartiers Laitue, tomate, cornichon
Semaine : 3 31 août 15 févr. 28 sept. 15 mars 26 oct. 12 avril 23 nov. 10 mai 18 jan. 7 juin	Nouilles ramen au poulet, sauce miel et ail Légumes Montégo Poisson à l'italienne Riz aux fines herbes Légumes Montégo	Spaghetti, sauce à la viande Spaghetti, sauce végétarienne	Poulet piri - piri Pommes de terre rôties Salade de chou Couscous végétarien	Pizza, saveurs de choix Salade du jardin	Tortilla garnie à la viande, sauce salsa Légumes du jour Coquille Saint-Jacques Légumes du jour
Semaine : 4 7 sept. 22 févr. 5 oct. 22 mars 30 nov. 19 avril 25 jan. 17 mai	Poulet général Tao Riz Brocoli Omelette au fromage cheddar, sauce salsa Riz Brocoli	Bœuf Singapour sur vermicelles Carottes en bâtonnets Merlu en croûte de pain au cheddar Orzo crémeux Carottes en bâtonnets	Pennine au poulet Alfredo Légumes cocktail Mini tacos au quinoa, mayonnaise épicée Légumes cocktail	Pita à l'italienne Salade maison Pita à la florentine Salade maison	Boulettes de poulet à la suédoise Pommes de terre en purée Mélange Île-du-Prince-Édouard Salade de pâtes à la grecque

Le menu est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires, peut être sujet à des changements sans préavis, et n'est pas sans allergènes.

Pour que votre enfant utilise la carte étudiante à la cafétéria, visitez le : <https://portailparents.ca>.
Dans la section « Ressources » et accéder au site web « Ma cafétéria »